



HVB afholder i samarbejde med DBU C træner klubkursus: Øvelse-generatoren

Målgruppe: Børnetrænere - aldersgruppe:



Hvor dygtige er dine spillere? Find den øvelse, der passer til dem!

Vil du som træner udvikle dig, så du kan målrette din træning efter, hvad du ønsker at lære spillerne, så er Øvelsesgeneratoren et godt sted at starte.

På kurset lærer du om

- Et redskab til udvikling og tilpasning af egne øvelser, som rammer præcis det, du vil træne
- Hvordan man tilpasser sine øvelser til spillernes alder og niveau
- At den samme øvelse ofte kan bruges til at træne mange forskellige ting

Instruktør: DBU

Varighed: 3 timer

Hvor: Himmelev-Veddelev BK i klubhuset og på kunstbanen

Hvornår: Lørdag den 2. april kl. 09:00-12:00

Tilmelding: tilmelding@hvb-fodbold.dk inden 20. marts.

Tilmelding er gratis for dig som HVB træner (10 pladser)





HVB afholder i samarbejde med DBU C træner klubkursus: Spilforståelse

Målgruppe: Børnetrænere - aldersgruppe:

U9

U10

U11

U12

U13



"Løbe i hul" - "Løbe i dybden" - "Spilles fri" - Hvad er det nu lige, det er for noget?

De første skridt inden for det taktiske område. Her fokuseres på, hvordan man træner i at have bolden og spille sammen som et hold



På kurset lærer du om:

- At træne, hvilke muligheder der er for at spille og modtage bolden
- At gøre brug af VIS - forklar - VIS metoden
- At gøre brug af coaching som metode
- Hvor stor betydning spillernes sparkefærdigheder og 1. berøring har for, at de kan spille sammen

Instruktør: DBU

Varighed: 3 timer

Hvor: Himmelev-Veddelev BK i klubhuset og på kunstbanen

Hvornår: Lørdag den 2. april kl. 12:30-15:30

Tilmelding: tilmelding@hvb-fodbold.dk inden 20. marts.

Tilmelding er gratis for dig som HVB træner (10 pladser)